

*Zielgruppe:* **Pflegefachkräfte & Betreuungskräfte**

*Themen:* **Aktivierung  
von bettlägerigen Menschen  
„Wir holen den Wald ins  
Seniorenheim“**

*Ort:* **Oberlinhaus Freudenstadt e.V., Wildbader Straße 20,  
72250 Freudenstadt**

*Dauer:* **28.09.2026 bis 29.09.2026  
2 Schulungstage á 8 Unterrichtseinheiten**

*Dozenten:* **Dozententeam, Seminarleitung Sandra Dießner,  
Leitung Institut für Fort- und Weiterbildung**

*Kosten:* **255,-- Euro**

Inklusive:

- Schulungsunterlagen
- Vor- und Nachmittagskaffee, Kaltgetränke, Snacks
- Zertifikat

**Anmeldeschluss:** **28.08.2026**  
Die Durchführung des Kurses ist ab einer Mindestteilnehmerzahl von 12 Personen garantiert

**Ihr Ansprechpartner:** Luisa Günther, Tel.: 07441/9109-9733  
guenther.luisa@oberlinhaus-fds.de

**Leitung Institut für Fort- und Weiterbildung:** Sandra Dießner, Tel.: 07441/9109-9701  
[Diessner.Sandra@oberlinhaus-fds.de](mailto:Diessner.Sandra@oberlinhaus-fds.de)

**Inhalte der Fortbildung:**

**Tag 1**

- Ziele der Aktivierung
- Anregung und Förderung der visuellen Wahrnehmung
- Anregung und Förderung der auditiven Wahrnehmung
- Förderung des Gedächtnisses und der Orientierung
- Wachhalten der eigenen Emotionen und Erinnerungen durch Aromapflege
- Mobilisation und Atemübungen
- Spiele / Beschäftigungsmöglichkeiten für bettlägerige Menschen

**Tag 2**

- Der Wald, seine Gerüche und Geräusche
- Waldstimmung mit Sagen und Geschichten
- Bilder und Texte des Waldes
- Entspannung und Entschleunigung
- Ausflug in das Reich der Tiere
- Wald erleben – mit allen Sinnen

**Teilnehmer:** Pflegefachkräfte ambulanter, teilstationärer und stationärer Einrichtungen, Betreuungskräfte (Alltagsbegleiter gemäß GKV-Richtlinien nach §53b SGB XI), Mitarbeiter des Sozialdienstes

**Abschluss:** Ihre Teilnahme wird durch ein Zertifikat des Trägers bestätigt.

**Diese Fortbildung wird auch im Rahmen der 16h Pflichtfortbildung für Betreuungskräfte anerkannt.**