

*Zielgruppe:* **Pflegefachkräfte & Betreuungskräfte**

*Themen:* **Bewegung - Schwerpunkt  
Demenz**

**&**

**Mit Schwung und Balance -  
Bewegungsangebote kreativ  
gestalten**

*Ort:* **Oberlinhaus Freudenstadt e.V., Wildbader Straße 20,  
72250 Freudenstadt**

*Dauer:* **22.06.2026 bis 23.06.2026**  
**2 Schulungstage á 8 Unterrichtseinheiten**

*Dozenten:* **Dozententeam, Seminarleitung Sandra Dießner,  
Leitung Institut für Fort- und Weiterbildung**

*Kosten:* **255,-- Euro**

**Inklusive:**

- Schulungsunterlagen
- Vor- und Nachmittagskaffee, Kaltgetränke, Snacks
- Zertifikat

*Anmeldeschluss:* **22.05.2026**  
Die Durchführung des Kurses ist ab einer Mindestteilnehmerzahl von 12 Personen garantiert.

*Ihr Ansprechpartner:* Luisa Günther, Tel.: 07441/9109-9733  
guenther.luisa@oberlinhaus-fds.de

*Leitung Institut für Fort- und Weiterbildung:* Sandra Dießner, Tel.: 07441/9109-9701  
Diessner.Sandra@oberlinhaus-fds.de

*Inhalte der Fortbildung:*

**Tag 1: Bewegung - Schwerpunkt Demenz**  
An diesem Seminartag entdecken die Teilnehmenden vielfältige Möglichkeiten, wie gezielte Bewegungsangebote in den Alltag integriert werden können – auch bei herausforderndem Verhalten oder eingeschränkter Mobilität.  
Praxisnahe Übungen und Anregungen zeigen, wie Bewegung nicht nur die körperliche Gesundheit, sondern auch das emotionale Wohlbefinden, die Freude an der Bewegung durch Materialien und Bewegungsspiele und das Erproben für die Einzel- und Gruppenbetreuung sowie bei Bettlägerigkeit fördert und zur Orientierung und Aktivierung beiträgt.

**Tag 2: Mit Schwung und Balance – Bewegungsangebote kreativ gestalten**

- Grundlagen: Bedeutung von Bewegung bei häufigen Erkrankungen im Alter
- Bewegungsmuster: Alltagsrelevante Bewegungen erkennen, anleiten und fördern
- Kraft- und Balancetraining: Übungen für mehr Standfestigkeit und Sicherheit
- Methodenvielfalt: kreative Gestaltung von Gruppen- und Einzelangeboten
- Praktische Übungseinheiten: Ausprobieren, Anpassen und Reflektieren

*Teilnehmer:* Pflegefachkräfte ambulanter, teilstationärer und stationärer Einrichtungen, Betreuungskräfte (Alltagsbegleiter gemäß GKV-Richtlinien nach §53b SGB XI), Mitarbeiter des Sozialdienstes

*Abschluss:* Ihre Teilnahme wird durch ein Zertifikat des Trägers bestätigt.

**Diese Fortbildung wird auch im Rahmen der 16h Pflichtfortbildung für Betreuungskräfte anerkannt.**