

*Zielgruppe:* **Pflegefachkräfte & Betreuungskräfte**

*Themen:* **Bewegung - Schwerpunkt  
Demenz**

**&**

**Stressmanagement und  
Resilienztraining**

*Ort:* **Oberlinhaus Freudenstadt e.V., Wildbader Straße 20,  
72250 Freudenstadt**

*Dauer:* **23.02.2026 bis 24.02.2026**  
**2 Schulungstage á 8 Unterrichtseinheiten**

*Dozenten:* **Dozententeam, Seminarleitung Sandra Dießner,  
Leitung Institut für Fort- und Weiterbildung**

*Kosten:* **255,-- Euro**

Inklusive:

- Schulungsunterlagen
- Vor- und Nachmittagskaffee, Kaltgetränke, Snacks
- Zertifikat

*Anmeldeschluss:* **23.01.2026**  
Die Durchführung des Kurses ist ab einer Mindestteilnehmerzahl von 12 Personen garantiert.

*Ihr Ansprechpartner:* Luisa Günther, Tel.: 07441/9109-9733  
guenther.luisa@oberlinhaus-fds.de

*Leitung Institut für Fort- und Weiterbildung:* Sandra Dießner, Tel.: 07441/9109-9701  
Diessner.Sandra@oberlinhaus-fds.de

*Inhalte der Fortbildung:*

**Tag 1: Bewegung - Schwerpunkt Demenz**  
An diesem Seminartag entdecken die Teilnehmenden vielfältige Möglichkeiten, wie gezielte Bewegungsangebote in den Alltag integriert werden können – auch bei herausforderndem Verhalten oder eingeschränkter Mobilität.  
Praxisnahe Übungen und Anregungen zeigen, wie Bewegung nicht nur die körperliche Gesundheit, sondern auch das emotionale Wohlbefinden, die Freude an der Bewegung durch Materialien und Bewegungsspiele und das Erproben für die Einzel- und Gruppenbetreuung sowie bei Bettlägerigkeit fördert und zur Orientierung und Aktivierung beiträgt.

**Tag 2: Stressmanagement und Resilienztraining**  
Ziel ist es, durch Wissensaufbau über Resilienz, Stress und neuronalen Prozesse, Autosuggestion sowie Einübung von Methoden der Stressreduktion, die Ursache anzupacken, ein gesundes Mindset zu kreieren und damit die individuelle Resilienz zu stärken.

*Teilnehmer:* Pflegefachkräfte ambulanter, teilstationärer und stationärer Einrichtungen, Betreuungskräfte (Alltagsbegleiter gemäß GKV-Richtlinien nach §53b SGB XI), Mitarbeiter des Sozialdienstes

*Abschluss:* Ihre Teilnahme wird durch ein Zertifikat des Trägers bestätigt.

**Diese Fortbildung wird auch im Rahmen der 16h Pflichtfortbildung für Betreuungskräfte anerkannt.**