

Zielgruppe: **Pflegeschulung & Betreuungskräfte**

Themen: **Letzte-Hilfe-Kurs
Am Ende wissen, wie es geht
&**

**Mobilität erhalten durch
Kraft- und Balancetraining**

Ort: **Oberlinhaus Freudenstadt e.V., Wildbader Straße 20,
72250 Freudenstadt**

Dauer: **10.09.2025 bis 11.09.2025
2 Schulungstage á 8 Unterrichtseinheiten**

Dozenten: **Dozententeam, Seminarleitung Sandra Dießner,
Leitung Institut für Fort- und Weiterbildung**

Kosten: **255,-- Euro**

Inklusive:

- Schulungsunterlagen
- Vor- und Nachmittagskaffee, Kaltgetränke, Snacks
- Zertifikat

Anmeldeschluss: **20.08.2025**

Ihr Ansprechpartner: Luisa Günther, Tel.: 07441/9109-9733
guenther.luisa@oberlinhaus-fds.de

*Leitung Institut für
Fort- und
Weiterbildung:* Sandra Dießner, Tel.: 07441/9109-9701
Diessner.Sandra@oberlinhaus-fds.de

Tag 1: **Letzte-Hilfe-Kurs / Am Ende wissen, wie es geht**
Letzte Hilfe Kurse vermitteln Basiswissen und Orientierungen sowie einfache Handgriffe. Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern praktizierte Mitmenschlichkeit, die auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen.

Tag 2: **Mobilität erhalten durch Kraft- und Balancetraining**
In diesem Kurs werden Ihnen Zusammenhänge von Bewegung, Kraft und Gleichgewicht vermittelt.

- Grundlagenwissen über Bewegung, Kraft und Gleichgewicht
- Warum ist der Erhalt und die Förderung von Bewegung, Kraft und Balance bei Senioren so wichtig?
- Ansätze für ein gezieltes Training und ein abgestimmtes Bewegungsangebot

Teilnehmer: Pflegefachkräfte ambulanter, teilstationärer und stationärer Einrichtungen, Betreuungskräfte (Alltagsbegleiter gemäß GKV-Richtlinien nach §53b SGB XI), Mitarbeiter des Sozialdienstes

Abschluss: Ihre Teilnahme wird durch ein Zertifikat des Trägers bestätigt.

Diese Fortbildung wird auch im Rahmen der 16h Pflichtfortbildung für Betreuungskräfte anerkannt.