

# Manchmal ist weniger mehr ...auch in der Betreuung?

*Seminartitel:*

sowie

## Finger fit - die Hand macht mit

*Ort:*

Oberlinhaus Freudenstadt e.V.,  
Wildbader Straße 20, 72250 Freudenstadt

*Dauer:*

2 Schulungstage à 8 Unterrichtseinheiten

*Termine:*

**05.11.2024** - von 10.30 Uhr bis 17.30 Uhr

**06.11.2024** - von 9.00 Uhr bis 16.00 Uhr

*Dozentin:*

**Annette Reinhart**  
Dipl. Sozialarbeiterin (FH), Bildungsreferentin, ganzheitliche  
Gedächtnis-trainerin, Trainerin für Biografiearbeit, Ausbildungsreferentin  
der Stiftung Lesen

*Ihre Investition:*

**255,-€ pro Teilnehmer**

Inklusive:

- Schulungsunterlagen
- Vor- und Nachmittagskaffee, Kaltgetränke
- Zertifikat

*Anmeldeschluss:*

**Montag, 28.10.2024**

*Ihr*

*Ansprechpartner:*

Ariane Kalmbach, Tel.: 07441/9109-9733,  
[kalmbach.ariane@oberlinhaus.fds.de](mailto:kalmbach.ariane@oberlinhaus.fds.de)

---

*Leitung Institut für  
Fort-*

*und Weiterbildung:* Wolfgang Haug [haug.wolfgang@oberlinhaus.fds-schule.de](mailto:haug.wolfgang@oberlinhaus.fds-schule.de)

**Tag 1:** Verwechseln wir Aktivierung mit Action?

- ⇒ Situationsanalyse der Betreuungsangebote
- ⇒ Erwartungshaltungen der Heimbewohner, Angehörigen und Mitarbeiter
- ⇒ Definition „Aktivierung“
- ⇒ Die Bedeutung der Zeit
- ⇒ Modellprojekt >Anstiftung zum RUHIG WERDEN< - Oasen der Stille
- ⇒ Die Chance einer Selbstfürsorge und Entlastung der Betreuungspersonen
- ⇒ Konzept des Partizipationsverhalten am Beispiel des Jahresangebotes >Rosige Zeiten<
- ⇒ In der Praxis erprobte Angebote, die Lust auf Entspannung und Besinnlichkeit machen
- ⇒ Qualitätsmerkmal für Senioreneinrichtungen

Inhalte  
der  
Fortbildung:



**Tag 2** Mit einer Übungsauswahl des vielfältigen >Finger fit-Programms< werden wir Anregungen und Möglichkeiten einer Hand- und Fingergymnastik für eine alternde Hand kennenlernen und erproben.

- ⇒ Handfestes Gedächtnistraining
- ⇒ Übungen mit Alltagsgegenständen
- ⇒ Koordinationsübungen
- ⇒ Fingerspielereien
- ⇒ >Finger fit< Aktionsspiel
- ⇒ Entspannung & Wellness für die Hände
- ⇒ Eine HANDvoll Aktivierungsideen

Betreuungskräfte (Alltagsbegleiter gemäß GKV- Richtlinien nach §53b SGB XI, früher nach §53c und nach § 87b SGB XI)

**Teilnehmer:** Pflegefachkräfte, Pflegekräfte sowie Mitarbeiter des Sozialdienstes  
Interessierte Angehörige

**Abschluss:** Ihre Teilnahme wird durch ein Trägerzertifikat bestätigt.